



PETER F. SCHMID

HOPE, NOT OPTIMISM

Person-centered challenges 2018

HOFFNUNG

*SPE*S

HÅB

התקווה

أمل

希望

ESPÉRANCE

ΕΛΠΙΔΑ

HOPE

SPERANZA

НАДЕЖДА

HOOP

ἐλπίς

ESPERANZA

UPANJE

希望

NADZIEJA

REMÉNY

心頼み

esperança

НАДА

NADA



THE AMBIVALENT GIFT OF HOPE

DAS AMBIVALENTE GESCHENK
HOFFNUNG

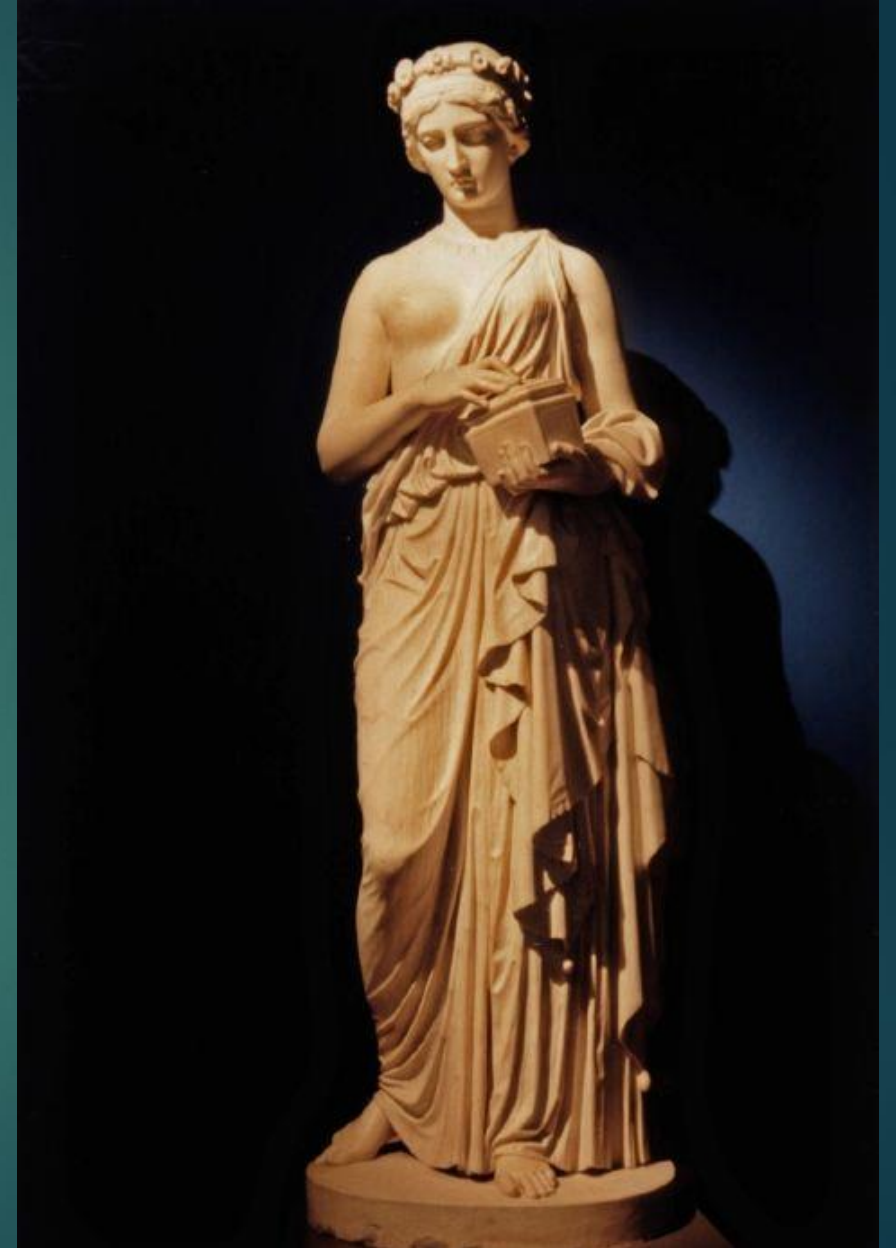
... to find the answers for the future
in the past ?

... Antworten für die Zukunft
in der Vergangenheit finden ?



Expulsion out of Eden
Vertreibung aus dem Paradies
The Bible, Genesis

Pandora's Box
Die Büchse der Pandora
Hesiod, "Ἔργα καὶ ἡμέραι"





Jan Cossiers, Prometheus Carrying Fire, XVII sec.

Matarel, Zeus

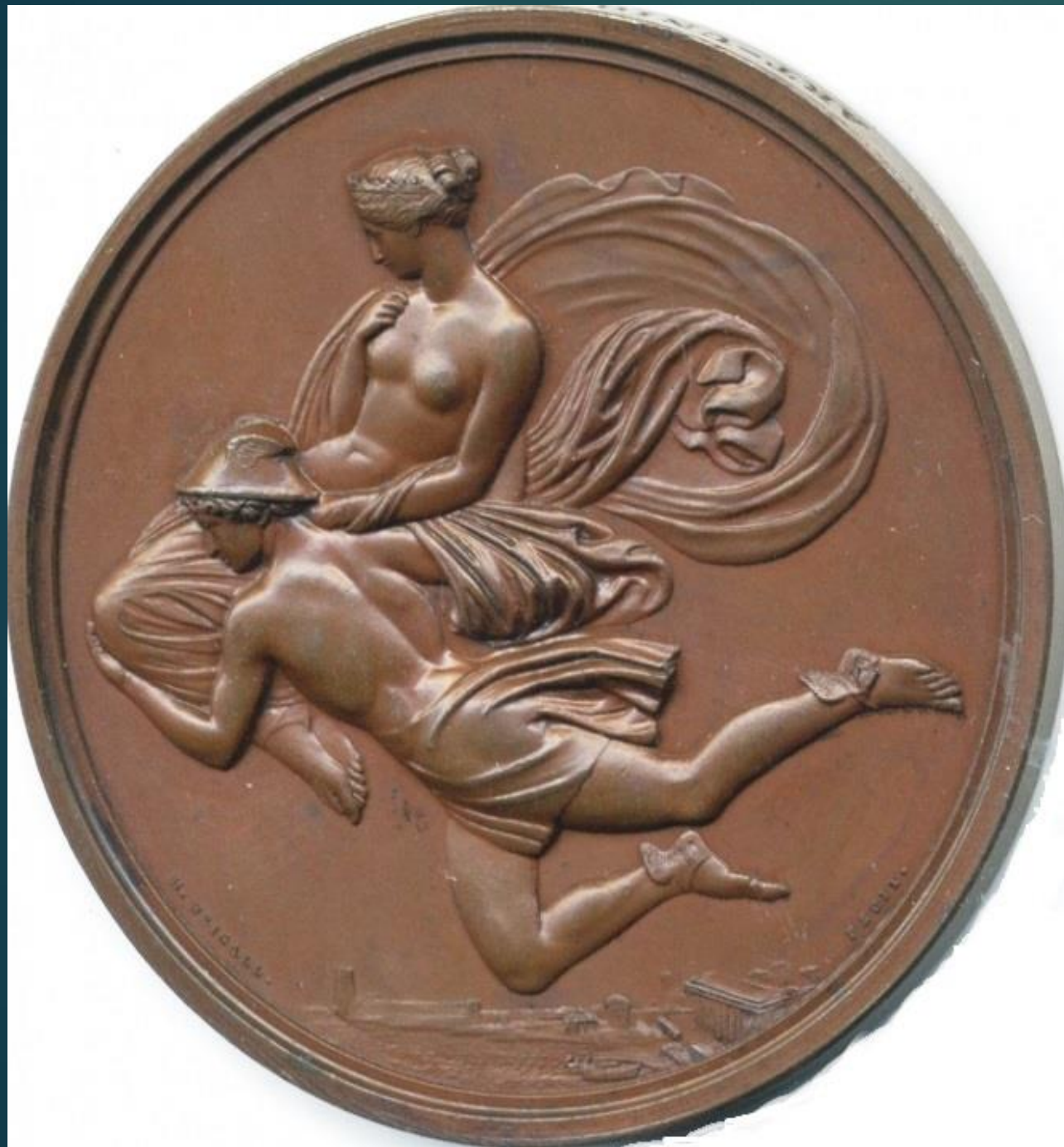




John D. Batten, The Creation of Pandora



pithos



Hermes carrying Pandora down from Mount Olympus, medal based on a design by John Flaxman



Epi-metheus

“after-thinker”, hindsight
„Hinterher-Denker“

Pro-metheus

“for-thinker”, foresight
„Voraus-Denker“

Pandora offers the jar to Epimetheus



John William Waterhouse, Pandora



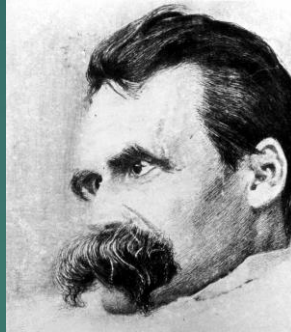
F. S. Church



George Frederic Watts, *Elpis*

... hope is the most evil of evils, because it prolongs human's torment.

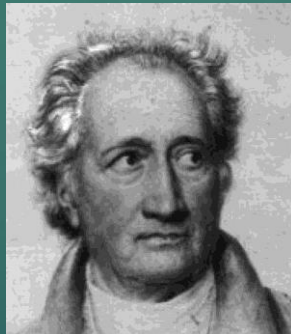
Friedrich Nietzsche



... Hoffnung ist in Wahrheit das übelste der Übel, weil sie die Qual der Menschen verlängert.

Zwei der größten Menschenfeinde,
Furcht und Hoffnung ...

J. W. v. Goethe, Faust II



Two of men's chief foes,
behold them,
Fear and Hope ...

HOFFNUNG

*SPE*S

HÅB

התקווה

أمل

希望

ESPÉRANCE

ΕΛΠΙΔΑ

HOPE

SPERANZA

НАДЕЖДА

HOOP

ἐλπίς

ESPERANZA

UPANJE

希望

NADZIEJA

REMÉNY

心頼み

esperança

НАДА

NADA

HOFFNUNG

SPES

HÅB

התקווה

أمل

希望

- I. PERSONAL & PROFESSIONAL CHALLENGES
- II. SOCIETAL & POLITICAL CHALLENGES

HOPE

ESPERANCE

SPERANZA

ἐλπίς

НАДЕЖДА

HOOD

- I. PERSÖNLICHE & PROFESSIONELLE HERAUSFORDERUNGEN
- II. GESELLSCHAFTLICHE & POLITISCHE HERAUSFORDERUNGEN

ESPE

NADZIEJA

REMÉNY

希望

心頼み

esperança

НАДА

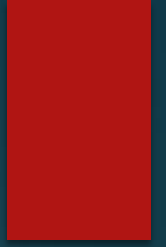
NADA

I.

PERSONAL & PROFESSIONAL CHALLENGES



PERSÖNLICHE & PROFESSIONELLE
HERAUSFORDERUNGEN



“PARADISE LOST”

A phenomenological sketch

„DAS VERLORENE PARADIES“

Ein phänomenologischer Aufriss

What does it mean to hope?

Was bedeutet Hoffen?

... that it may become better ...

... dass es besser wird ...

Lost paradise versus U-topia

- ▶ Regain a better past,
the status quo ante
- ▶ Eine bessere Vergangen-
heit wiedergewinnen
- ▶ Dream of a desired
future
- ▶ Von einer ersehnten
Zukunft träumen



Illusionary ideologies
om religions
desire psychotherapy schools
to avoid the present **äres**
streben

um die Gegenwart **zu**
meiden

Lost paradise *versus* U-topia

- ▶ Regain a better past,
the status quo ante
- ▶ Dream of a desired
future

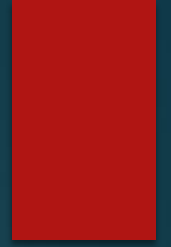


**Illusionary omnipotent
desire
to avoid the present**

- ▶ Eine bessere Vergangen-
heit wiedergewinnen
- ▶ Von einer ersehnten
Zukunft träumen



**Illusionäres
Allmachtsstreben
um die Gegenwart zu
meiden**



HOPE AND HOPES
process and objectives

HOFFNUNG UND HOFFNUNGEN
Prozess und Zielvorstellungen

Hopes

- ▶ **Objective of hope**
WHAT I hope (for)
spes quae speratur
-

Hope

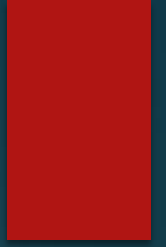
- ▶ **Act of hoping**
THAT I hope
spes qua speratur

Hoffnungen

- ▶ **Zielvorstellung d. Hoffnung**
WAS ich (er)hoffe
spes quae speratur
-

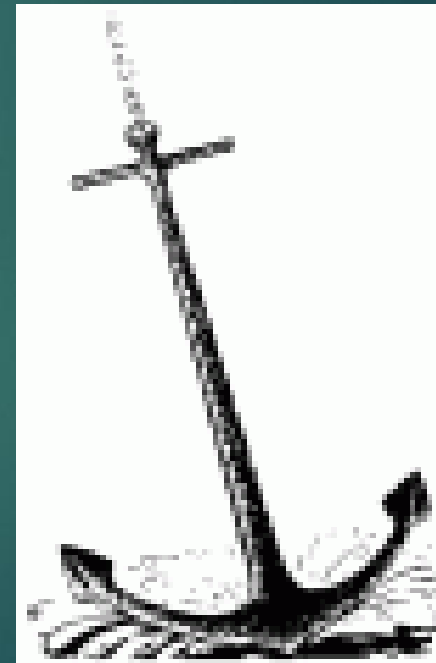
Hoffnung

- ▶ **Das Hoffen**
DASS ich hoffe
spes qua speratur



SENSING THE POTENTIAL IN THE ACTUAL
Hope happens in the present

DAS POTENZIELLE IM AKTUELLEN ERSPÜREN
Hoffnung geschieht in der Gegenwart



Hope, Sculpture by Jacques Du Broeucq (1541–1545)

▶ Compulsion to repetition

regain the known

▶ Optimism

everything will turnout
well

*"Always look on the
bright side of life."*

Monty Python



▶ Hope

?

▶ Zwang zur Wiederholung

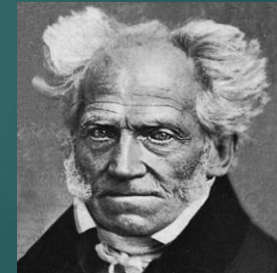
Bekanntes erneut

▶ Optimismus

alles wird gut

*„eine wahrhaft ruchlose
Denkungsart.“*

Arthur Schopenhauer

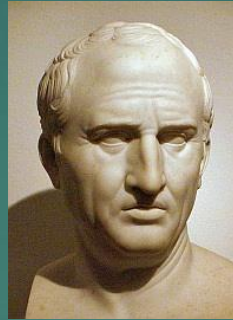


▶ Hoffnung

?

Dum spiro, spero.

Cicero



While I breath, I hope.

Solange ich atme, hoffe ich.

Hope is an existential human given,
an everlasting process in the present,
between despair and confidence.

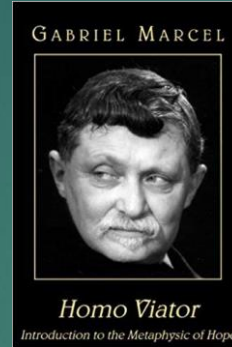
► **Hope**

Hoffnung ist eine existenzielle Tatsache des
Menschseins,
ein immerwährender, gegenwärtiger Prozess
zwischen Verzweiflung und Zuversicht.

► **Hoffnung**

We are in statu viatoris,
on the way, as a community.

Homo viator
Gabriel Marcel

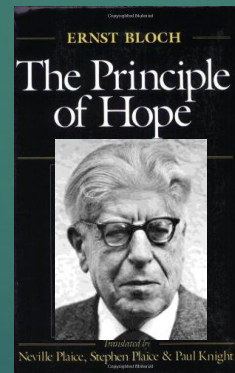


Wir sind immer auf dem
Weg, in Gemeinschaft.

*Philosophie
der Hoffnung*

The importance of the yet
unrealized possibilities.

The Not-Yet in the Now
Ernst Bloch



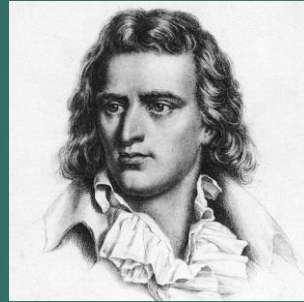
Die Bedeutung der noch
unrealisierten Möglichkeiten.

Das Noch-Nicht im Jetzt
„Prinzip Hoffnung“

- ▶ Hope is an active process of seeking,
a risk,
walking into unknown territory.

*Who does not dare,
may not hope.*

F. Schiller



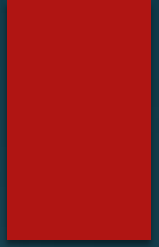
- ▶ Hoffnung ist ein aktiver
Suchprozess,
ein Risiko,
ein Gang ins Unbetretene.

*Wer nichts wagt,
der darf nichts hoffen.*

Wallensteins Lager

- ▶ Hope depends on trust and
love (and vice versa).
- ▶ Hope rests on the belief that
potentiality is as important as
actuality.

- ▶ Hoffnung beruht auf Vertrauen
und Liebe (und umgekehrt).
- ▶ Hope beruht auf dem Glauben,
dass das Potenzielle ebenso
bedeutsam ist wie das Aktuelle.



“THE VOICE OF THE ACTUALIZING TENDENCY”

Hope from a person-centered perspective

„DIE STIMME DER AKTUALISIERUNGSTENDENZ“

Hoffnung aus personenzentrierter Sicht

▶ Hope can be understood as the “voice” of the **actualizing tendency**.

▶ Becoming aware of **incongruence** is a sign of hope.

▶ Hope is a resource, a competence of the **person**.

▶ Hope is the awareness of the person of his/her **capability to trust in** the individual and social process of **personalization**.

▶ Hoffnung kann als die „Stimme“ der **Aktualisierungstendenz** verstanden werden.

▶ Das Bewusstwerden von **Inkongruenz** ist ein Zeichen von Hoffnung.

▶ Hoffnung ist eine Ressource, eine Kompetenz der **Person**.

▶ Hoffnung ist das Bewusstsein der Person von ihrer **Fähigkeit, auf** den individuellen und sozialen Prozess der **Persönlichkeitsentwicklung zu vertrauen**.

- ▶ The task is to **facilitate** hope, not to raise hopes.
- ▶ Hope is facilitated by the **presence** of the therapist.
- ▶ Presence is *the* **way of being with** the client: empathy, UPR and congruence are dimensions of one and the same attitude.

Schmid, 2002;
Geller & Greenberg, 2002

To be present is all,
what a therapist is there for.

- ▶ Die Aufgabe ist, Hoffnung zu **fördern, nicht** Hoffnungen zu **machen**.
- ▶ Hoffnung wird durch die **Präsenz** des Therapeuten / der Therapeutin gefördert.
- ▶ Präsenz bedeutet, **mit** dem Klienten/der Klientin **zu sein**: Empathie, Wertschätzung und Authentizität sind Dimensionen *einer* Haltung.

Schmid, 1992; 1993; 1996;
Tichy 2018

Präsent zu sein,
ist alles, wozu ein Therapeut da ist.

II. SOCIETAL & POLITICAL CHALLENGES



GESELLSCHAFTLICHE
& POLITISCHE
HERAUSFORDERUNGEN



THE SOCIETAL AND POLITICAL SITUATION

DIE GESELLSCHAFTLICHE
UND POLITISCHE SITUATION

▶ 1918

▶ 1938

▶ 1968

▶ 1918

intensified Vietnam war
American civil right movement
riots of students and workers in Paris
assassination of Rudi Dutschke, leader of the APO, in Berlin
murder of Martin Luther King in Memphis
murder of Robert Kennedy in Los Angeles
Black Power
the Prague Spring and its end by Warsaw Pact troops
the encyclical Humane vitae against artificial birth control
Women's Lib

▶ 1938

bloodbath in Mexico
Christopher street riots and the gay rights movement
students' protest in Japan
Nixon is elected for president
Mao sends Chinese youth for re-education in the countryside
Carl Rogers publishes "Interpersonal relationships. U.S.A. 2000"

▶ 1968

1969

first human on the moon
Woodstock
Carl Rogers publishes "Freedom to Learn"
etc.

► 2018

right-wing authoritarian governments and parties rapidly gaining ground:

LePen in France

Wilders in the Netherlands

the AfD in Germany

Duterte in the Philippines

Trump in the US

the Brexit proponents in the UK

Erdogan in Turkey

Orban in Hungary

the PiS party of Jarosław Kaczyński

Putin in Russia

the Freedom Party (FPÖ) in Austria

the Visegrád group

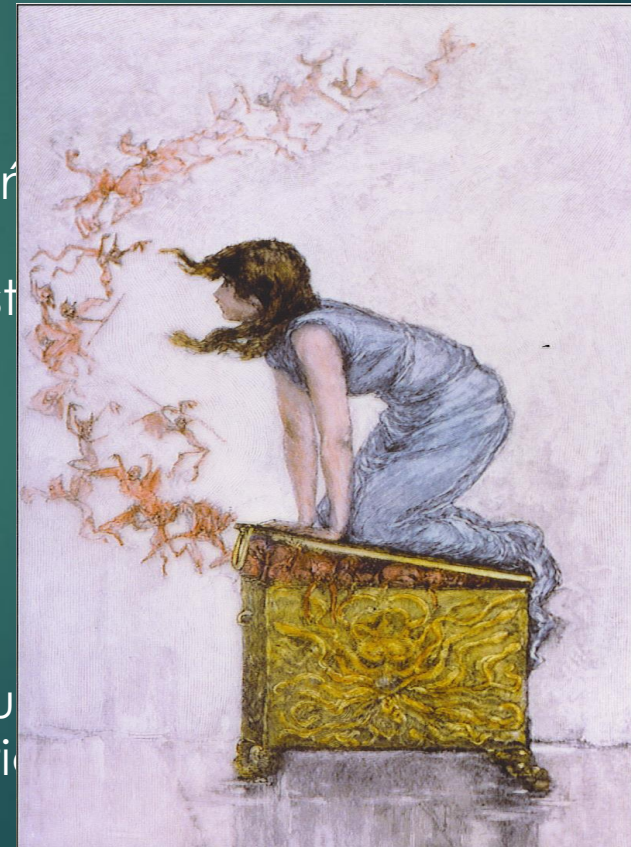
the Lega in Italy

Duque in Colombia

the CSU in Bavaria

etc. etc.

so called refugee crisis in the EU
fear of permanent mass migration
new walls, fences, borders
terrorism



„On becoming alienated from from being a person“

Schmid, 2014

▶ **Individualization instead of personalization**

Empathy widely replaced by cognitive social perspective taking.

▶ **Nationalism**

The We becomes Us and the Others become Them.

▶ **Populism and authoritarianism**

Care, love, positive regard becomes management.

▶ **Techniques and methods**

Encounter in psychosocial fields is replaced by treatment.

▶ **Individual-machine-interaction-beings,** popularly called cyborgs, replace humans.

„Rückentwicklung der Persönlichkeit“

▶ **Individualisierung statt Personalisierung**

Empathie ersetzt durch Kognitive Soziale Perspektivenübernahme.

▶ **Nationalismus**

Aus Wir wird “Die Unseren” und aus den Anderen werden “Die”.

▶ **Populismus und Autoritarismus**

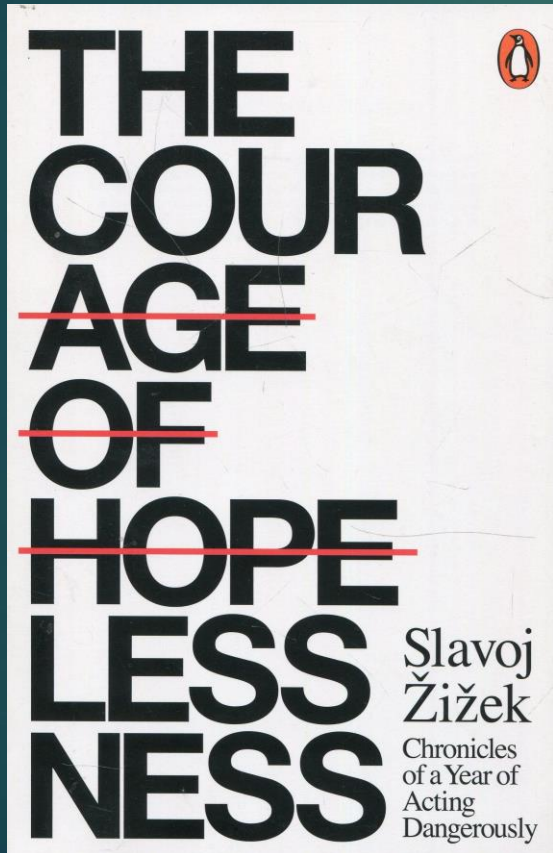
Fürsorge, Liebe, Zuwendung wird zu Management.

▶ **Techniken and Methoden**

Begegnung wird in psychosozialen Feldern von Behandlung abgelöst.

▶ **Individuum-Maschine-Interaktionswesen**

Cyborgs ersetzen Menschen.



Slavoj Žižek *1949



IS THERE HOPE FOR THE PCA ?

**GIBT ES HOFFNUNG FÜR DEN
PERSONZENTRIERTEN ANSATZ ?**

“... the crucial opportunity
to lead our troubled culture
back to its own healthy path ...”

„... die entscheidende Chance,
unserer in Schieflage geratenen Gesellschaft
auf ihrem eigenen heilsamen Weg
voranzugehen ...“

Association for Humanistic Psychology

- ▶ Give in and thus accelerate present antihumanistic trends ?
- ▶ Petrify and come to a standstill with the exegesis of Rogers' writings ?
- ▶ Go back before the paradigm change and align with the mainstream ?
de – radical – ize = „cut off from the roots“
- ▶ Continue genuinely to search for ways to facilitate hope according to the underlying image of the human being as person !

- ▶ Sich geschlagen geben und damit antihumanistische Trends beschleunigen ?
- ▶ Versteinern und bis zum Abwinken Rogers-Exegese betreiben ?
- ▶ Vor den Paradigmenwechsel zurückgehen und sich dem Mainstream unterwerfen ?

de – radikal – isieren = „von den Wurzeln abschneiden“

- ▶ Authentisch weiter nach Wegen suchen, Hoffnung zu fördern – in Einklang mit dem zugrundeliegenden Verständnis des Menschen als Person !

**CAN THE PCA PROVIDE HOPE
FOR THE WORLD?**
Our next challenges

**HAT DER PERSONZENTRIERTE ANSATZ
HOFFNUNG FÜR DIE WELT ZU BIETEN?**
Unsere nächsten Herausforderungen

- ▶ Be faithful to our convictions
– **a plea for steadfastness.**

Rogers 1957

- ▶ Join and co-operate with groups that share the same values
– **a plea for societal and political engagement.**

Rogers 1969; 1980

- ▶ Become aware that the PCA has unique things to offer and contribute
– **a plea for going on the offensive.**

- ▶ Den eigenen Überzeugungen treu bleiben
– **ein Plädoyer für Standhaftigkeit.**
- ▶ Sich zusammenschließen und mit Gleichgesinnten zusammenarbeiten
– **ein Plädoyer für gesellschaftliches und politisches Engagement.**
- ▶ Sich dessen bewusst werden, dass wir Einzigartiges beizutragen und anzubieten haben
– **ein Plädoyer, in die Offensive zu gehen.**

- ▶ Become aware that the PCA has unique things to offer and contribute
– **a plea for going on the offensive.**

- ▶ Sich dessen bewusst werden, dass wir Einzigartiges beizutragen und anzubieten haben – **ein Plädoyer, in die Offensive zu gehen.**

- ▶ Become aware that the PCA has unique things to offer and contribute
– **a plea for going on the offensive.**

Schmid, 2015

- ▶ Sich dessen bewusst werden, dass wir Einzigartiges beizutragen und anzubieten haben – **ein Plädoyer, in die Offensive zu gehen.**

Schmid, 2014

- The fundamental We and the appreciation of the other
- The transforming power of encounter and encounter groups
- The encouraging experience to facilitate large groups and institutions
- The development of person-centered sociotherapy
- The political philosophy inherent in the PCA
- A new approach to the world: to encounter, not to repair
 - Das grundlegende Wir und die Wertschätzung des Anderen
 - Die verändernde Kraft der Begegnung und von Encounter-Gruppen
 - Die ermutigende Erfahrung mit Großgruppen und Institutionen
 - Die Entwicklung einer personzentrierten Soziotherapie
 - Die politische Philosophie, die dem PCA innewohnt
 - Ein neuer Zugang zur Welt: begegnen statt reparieren

... to find the answers for the future
~~in the past~~ ... **in the present**

... Antworten für die Zukunft
~~in der Vergangenheit~~
in der Gegenwart finden ...

*„... not to content ouselves merely with treating people,
but to change the system.“*

*„... uns nicht damit zu begnügen, Leute zu behandeln,
sondern das System zu ändern.“*

CARL R. ROGERS

Honorary Lecture to the American Psychological Association



Thank you!
Herzlichen Dank!
Merci beaucoup!
Muchas gracias!
большоё спасибо!
どうも有難う!
谢谢!

You will find the slides
after the conference on

Die Folien finden Sie
nach der Konferenz auf

pfs-online.at

pca-online.net



The screenshot displays the homepage of 'The Person-Centered Website' by Peter F. Schmid. The website features a dark blue header with a world map icon, multilingual welcome messages, and the site's name in red. A navigation bar below the header lists various categories like 'Home', 'Topical Events', and 'Recent'. The main content area is a grid of colorful boxes. On the left, a large green box highlights 'THE PERSON-CENTERED APPROACH' with a portrait of Carl Rogers. To its right, a red box features a portrait of Peter F. Schmid. The grid includes boxes for 'THE PCA', 'BIBLIOGRAPHIES', 'JOURNALS', 'PUBLICATIONS', 'BOOKS', 'WORKSHOPS 2018 - 2019', 'CARL R. ROGERS', 'INSTITUTIONS', 'DOWNLOAD', 'RECENT LECTURES', 'PAPERS', 'PERSON (AUTHOR)', 'EVENTS', 'THE AUSTRIA PROGRAM', 'RECENTLY & NEW', 'PCE WORLD CONGRESS VIENNA 2018', 'PSYCHOTHERAPY', 'PHILOSOPHY THEOLOGY', 'ART', 'IPS/APG', 'PC Psychotherapy Science S. Freud University, Vienna', 'Website Peter F. Schmid', 'BRETTERHAUS The Theatre. The Publishing House.', 'WAPCEPC', 'PCE EUROPE', 'PCA AUSTRIA', 'FAUST III FAUST FESTIVAL MUNICH 2018', 'LIFE MANAGEMENT ODER DIE ULTIMATIVE THERAPIE', and 'DIE 7 - Auch deine Todsünde ist dabei'. The footer contains a 'DEUTSCH | Menu' link, a row of flags, version information (V 96.17), a last update date (July 1, 2018), copyright notice (©1998-2018 by P.F.Schmid), a contact number (23467), and links for 'Contact', 'Imprint', and 'SEARCH'.

welcome to | willkommen auf
bienvenue à | bienvenido a
pca-online.net

The Person-Centered Website
by Peter F. Schmid

Home | Topical Events | Recent | PETER F. SCHMID | PERSON-CENTRED | THEATRE | PSYCHOTHERAPY | PHILOSOPHY & THEOLOGY | ART | SERVICE | Search | Deutsch | QUICKLINKS

THE PERSON-CENTERED APPROACH

PETER F. SCHMID

THE PCA | BIBLIOGRAPHIES | JOURNALS | PUBLICATIONS | BOOKS | WORKSHOPS 2018 - 2019

CARL R. ROGERS | INSTITUTIONS | DOWNLOAD | RECENT LECTURES | PAPERS | PERSON (AUTHOR)

EVENTS | THE AUSTRIA PROGRAM | RECENTLY & NEW | PCE WORLD CONGRESS VIENNA 2018 REGISTER NOW CALL FOR PAPERS online!

PSYCHOTHERAPY | PHILOSOPHY THEOLOGY | ART

IPS/APG | PC Psychotherapy Science S. Freud University, Vienna | Website Peter F. Schmid

BRETTERHAUS
The Theatre. The Publishing House.

WAPCEPC | PCE EUROPE | PCA AUSTRIA

FAUST III
FAUST FESTIVAL MUNICH 2018

LIFE MANAGEMENT
ODER
DIE ULTIMATIVE THERAPIE

DIE 7 -
Auch deine
Todsünde
ist dabei

DEUTSCH | Menu | V 96.17 • last update July 1, 2018 • ©1998-2018 by P.F.Schmid 23467 | Contact | Imprint | SEARCH