

PF  
S



# PERSONA Y SOCIEDAD

## Hacia una socioterapia centrada en la persona

# Peter F. Schmid

Sigmund Freud University, Vienna

Institute for Person-Centered Studies (IPS of APG), Austria



Julio 20, 2014

“Así que puedo percibir lo que sea que sostiene al mundo unido en sus pliegues más íntimos.”

*Goethe, Faust I, vv.382-383*

- 1 DESARROLLO PERSONAL  
& ESENCIALES CENTRADOS EN LA  
PERSONA**
- 2 SOCIOTERAPIA**
- 3 DESAFÍOS**

# 1

# DESARROLLO PERSONAL & ESENCIALES CENTRADOS EN LA PERSONA

- La **Relación** es terapia (no una pre-condición).
- El cliente es **el Otro** (no un alter ego).
- El desafío es el **encuentro** (no observar, diagnosticar, chequear ...).

**“El Encuentro es una reunión sorprendente  
con la realidad del Otro”**

*Romano Guardini, 1955*

**El encuentro con un ser humano significa mantenerse atento ante el enigma.”**

*Emmanuel Levinas, 1983, p.120*

- “en-cuentro”:  
ser sorprendido por la  
apertura del Otro a encontrar  
lo inesperado
  - apreciar la otredad  
del Otro
  - persona a persona:  
Relación Yo-Tú  
mirada dialógica fundamental
- La postura epistemológica  
básica del ECP/ACP se basa  
*en una relación social..*



La cara del Otro  
(The face of the Other)

- **La Relación** es terapia (no una pre-condición).
- El cliente es **el Otro** (no un alter ego).
- El desafío es **encontrar** (no observar).
- La **agencia del cliente** trae consigo el desarrollo (no las habilidades del terapeuta).
- La tarea del terapeuta es estar **presente** (no guiar).

- estar enteramente allí
  - autenticidad (congruencia), reconocimiento (cpi), comprensión (empatía)
  - *la condición básica de estar-con*
- *Una apertura fundamental a la realidad social.*



Kairos, dios griego del momento fértil

- La **Relación** es terapia (no una pre-condición).
- El cliente es **el Otro** (no un alter ego).
- El desafío es **encontrar** (no observar).
- La **agencia del cliente** trae consigo el desarrollo (no las habilidades del terapeuta).
- La tarea del terapeuta es estar **presente** (no guiar).
- Estamos en **diálogo** desde el principio (no solo a veces en un intercambio mutuo).

- la persona humana es diálogo, desde el primer momento
- una ocurrencia primaria
- de una in-media-tez original
- el llamado del Otro demanda una respuesta

→ *El Diálogo revela la sociabilidad original.*



F. Ringel, Gespräch  
(Conversación)

- La **Relación** es terapia (no una pre-condición).
- El cliente es **el Otro** (no un alter ego).
- El desafío es **encontrar** (no observar).
- La **agencia del cliente** trae consigo el desarrollo (no las habilidades del terapeuta).
- La tarea del terapeuta es estar **presente** (no guiar).
- Estamos en **diálogo** desde el principio (no solo a veces en un intercambio mutuo).
- El ser humano es una **persona** (no un individuo).

- naturaleza relacional-substancial
- independencia & interdependencia
- auto-responsabilidad & solidaridad

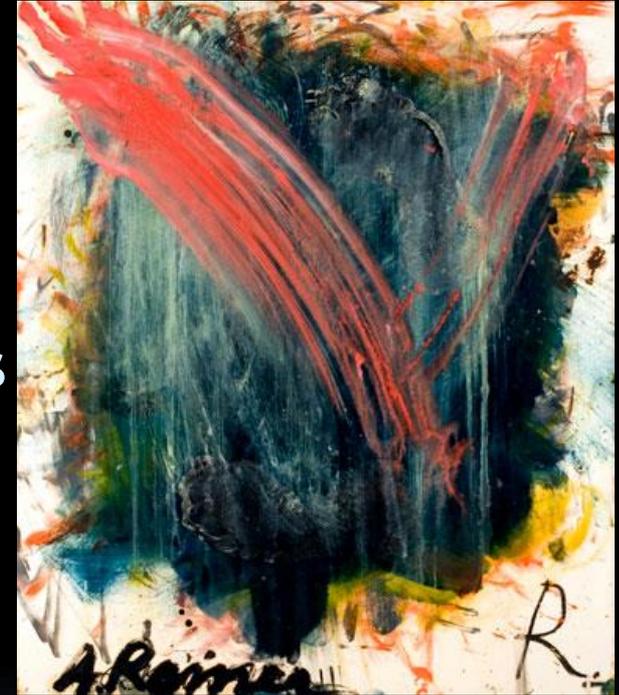
→ *Incluso la “terapia individual” está insertada en la sociedad.*



El dios etrusco Phersu, de donde proviene el término “persona”

- La **Relación** es terapia (no una pre-condición).
- El cliente es **el Otro** (no un alter ego).
- El desafío es **encontrar** (no observar).
- La **agencia del cliente** trae consigo el desarrollo (no las habilidades del terapeuta).
- La tarea del terapeuta es estar **presente** (no guiar).
- Estamos en **diálogo** desde el principio (no solo a veces en un intercambio mutuo).
- El ser humano es una **persona** (no un individuo).
- Como personas **somos** (no tenemos) **relación**.
- El ser humano es una **persona** (no un individuo).
- Las personas están caracterizadas por la **responsividad**.

- Responder = “dar una contra-promesa”
  - Los seres humanos se encuentran unos a otros respondiéndose unos a otros y al mundo común existencialmente fuera de su respons-habilidad
  - La persona es respuesta.
- *Nosotros respondemos por nuestro comportamiento al desafío de una situación social dada.*



Arnulf Rainer,  
Fingerschmiere



Bernhard  
Waldenfels,  
born 1934



## La estructura responsiva

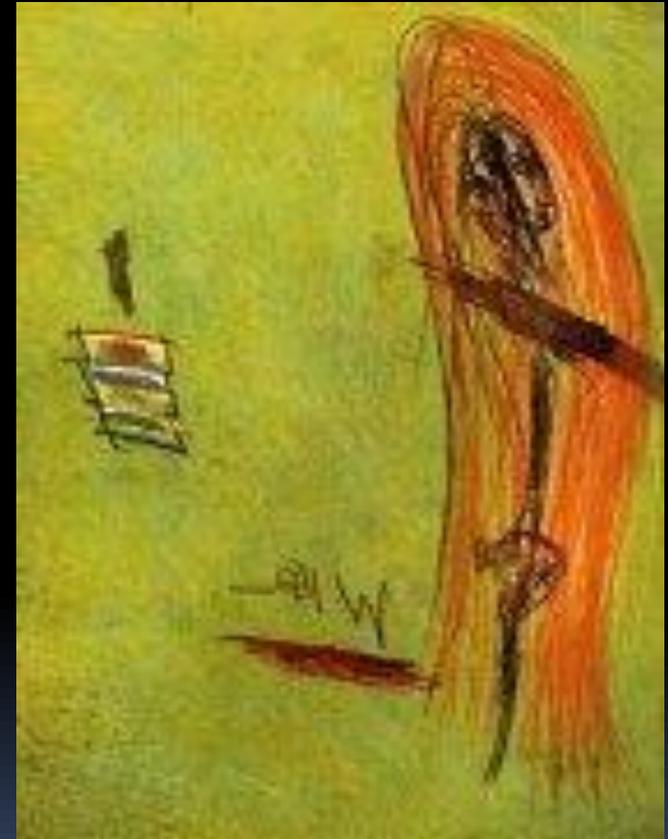
- Responder es *dirigirse a una una persona*. Dar una respuesta significa llenar un vacío en el conocimiento de uno mismo.
  - El círculo de pregunta y respuesta evita la respuesta existencial necesaria.  
En contraste, una respuesta es más que una respuesta dada; ésta respeta la otredad fundamental del Otro.
  - Responder significa confirmar a alguien en su identidad
  - Un ser que responde es un ser terapéutico („Responsividad facilitadora“ = capacidad de no-directividad).
- *La estructura responsiva de la persona es otra prueba de la condición social primaria del ser humano.*

**Responder es una manera  
de hablar y hacer  
que al responder  
a las demandas de los Otros  
se sorprenda a sí mismo**

*Bernhard Waldenfels*

- La **Relación** es terapia (no una pre-condición).
- El cliente es **el Otro** (no un alter ego).
- El desafío es **ir al encuentro** (no observar).
- La **agencia del cliente** trae consigo el desarrollo (no las habilidades del terapeuta).
- La tarea del terapeuta es estar **presente** (no guiar).
- Estamos en **diálogo** desde el principio (no solo a veces en un intercambio mutuo).
- El ser humano es una **persona** (no un individuo).
- Como personas **somos** (no tenemos) **relación**.
- El ser humano es una **persona** (no un individuo).
- Las personas están caracterizadas por la **responsividad**.
- Las personas surgen de un **Nosotros fundamental**.

- co-responder a la situación existencial
  - proceso intersubjetivo, co-creativo
  - modelo bi-polar: agencia del cliente & presencia del terapeuta
- *Comprender a las personas surge de la sociedad.*



Franz Ringel, Wir  
(Nosotros)



# Esenciales

- La Relación *es* terapia
- El Otro
- Encuentro
- Agencia del cliente
- Presencia
- Diálogo
- Persona
- Nosotros *somos* relación
- Responsividad
- Nosotros fundamental

- Los esenciales centrados en la persona son términos sociales y psicológicos muy relevantes. (relación).
- Son términos Sociales (*Nosotros, grupo*).
- Son términos ético sociales (*responsabilidad*).
- Son términos políticos  
(*“renuncia y evitación conciente del terapeuta del control sobre, o la toma de decisión por, el cliente.”*  
*Rogers 1977, p.14*).

*Si lo social, el Nosotros  
es fundamental,  
¿por qué no empezar con esto  
para la comprensión  
de la sociedad & la persona?*

- El ECP es un abordaje *social* y psicológico.
- El ECP es una práctica de *ética social*.
- El ECP es un esfuerzo *político*.

¿Qué puede aportar a la sociedad?

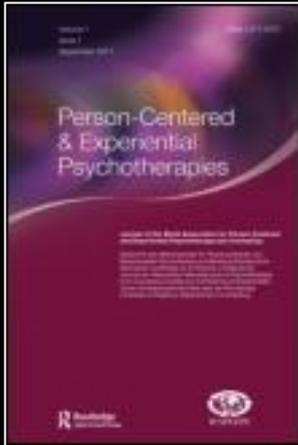
La psicoterapia no solo debe abordar al individuo, sino también a las entidades sociales ej. familias, grupos, instituciones, organizaciones, ...

... incluso la sociedad en sí misma?  
Es decir, socioterapia

# Política Centrada en la Persona

EL ECP es un abordaje desarrollado a partir de la experiencia con las personas necesitadas que muy a menudo ha sido limitado a aplicaciones diferentes y por lo tanto no en gran medida a comprender *su poder inherente para facilitar el cambio en la sociedad*

# Política Centrada en la Persona

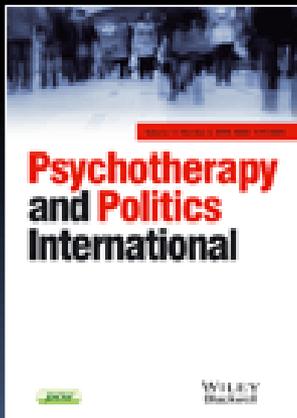


Schmid, P. F.

La Psicoterapia es política o no es psicoterapia:

El Enfoque Centrado en la Persona como una empresa esencialmente política

*Person-Centered and Experiential Psychotherapies, 11(2), 2012*



*Psychotherapy and Politics International, 12(1), 2014 (publicación especial)*

# Política Centrada en la Persona

El Enfoque por su propia naturaleza es un enfoque *socialmente crítico* y por lo tanto *socio-político*,

un programa fundamental para una “*terapia*”  
*de la sociedad*

- *psicoterapia* y *socioterapia*.

*El enfoque por su propia naturaleza es un programa para la transformación social radical y por lo tanto un cambio (socio-)político.*

# 2

# SOCIOTERAPIA CENTRADA EN LA PERSONA

# Socioterapia

“una terapia para la sociedad”

“una terapia de la sociedad”

“una terapia para/de las relaciones sociales”

¿Una terapia de la sociedad *por* la sociedad?

**Es una ciencia social práctica (multidisciplinaria) y una forma de trabajo social terapéutico que se ocupa de la teoría, la investigación y la práctica**

- de la persona en su ambiente
- y del ambiente.

En la práctica incluye el trabajo con individuos, grupos, grandes grupos, comunidades, instituciones, grandes entidades sociales y la sociedad como un todo.



# Socioterapia

*„la terapia de las relaciones sociales“*

Asociación de Socioterapia  
y Psicoterapia (ASP),  
Eslovaquia

# Socioterapia

abarca

- Una *filosofía práctica* (incluyendo *ética social*) de la sociedad, sus comunidades y las personas que la constituyen
- *teorías* de interconexión de desarrollo personal y social
- *estudios* de *investigación* sobre las dinámicas de socialización de las entidades sociales y su impacto sobre la persona
- la *práctica* de la promoción de crecimiento constructivo y vida en las comunidades, relaciones personales y cultura de pares (incluyendo la facilitación de comunidades terapéuticas y facilitadoras)
- *prevención* y *terapia* de desarrollos patológicos de personas y entidades sociales

# Socioterapia

*filosofía, teoría, investigación, práctica en una amplia gama de campos*

- trabajo social
  - psicoterapia
  - counseling
  - gestión del cuidado
  - pedagogía
  - medicina incluyendo psiquiatría
  - teología práctica
  - jurisdicción & criminología
  - trabajo profesional recreativo
- etc.

# Socioterapia

- una disciplina de ética social
- los clientes son personas y comunidades\*
- identificar las fuentes y los recursos de „funcionamiento“ / „una vida digna de ser vivida“ y los obstáculos para un desarrollo constructivo
  - ej.: oportunidades iguales para personas desiguales, contra la exclusión, para tener la voz de los pacientes en los tratamientos etc. etc.
- mejor hecha en equipos multi-profesionales

\* diferencia para la psicoterapia: no solo las personas y familias... sino también las comunidades como tales son clientes.

# Socioterapia

De acuerdo a este significado Socioterapia NO es

- Un método especial para ayudar a las personas a enfrentar circunstancias sociales
- Un método especial para que las comunidades sean aceptadas por sus miembros.
- Intervención psicoterapéutica para cambiar un comportamiento social
- Una actualización de la psicoterapia para incluir asuntos sociales
- Limitada a terapia milieu (i.e. Intervenciones en el ambiente del cliente)
- „política exterior“ (dado que la psicoterapia se ocuparía de los „asuntos internos“)
- Limitado a componentes del proceso de cuidado no médicos sociales & relacionados con el trabajo (= definición en Alemania)
- Un intento de sanar el mundo

# Socioterapia Centrada en la Persona

*Se construye sobre los principios cp, particularmente*

- la imagen del ser humano como **persona** y las consecuencias antropológicas y sociales de las mismas.
- El fundamental **Nosotros** y por lo tanto una **mirada holística** / no reduccionista **de la sociedad**
- **Una ética social personal** (ej.: empoderamiento vs. control)
- La **epistemología del encuentro** y el diálogo
- **Una mirada salutogenética**, no una perspectiva patológica
- El poderoso impacto terapéutico de **(pequeños) grupos** (en la persona & la sociedad)

# Socioterapia Centrada en la Persona (cont.)

*Se construye sobre los principios cp, particularmente*

- constante cuestionamiento de ideologías y de las normas y reglas implícitas y explícitas a la luz de la auto-determinación y cooperación con el objetivo de una personalización y socialización mutua
- multiprofesionalidad y cooperación
- la convicción de que tanto las personas como la sociedad deben cambiar para el desarrollo de cada una
- por lo tanto, la necesidad de hacer ambas, psicoterapia & socioterapia

# 3

## ALGUNOS DESAFÍOS PARA UN ACERCAMIENTO A LA SOCIEDAD CENTRADO EN LA PERSONA

Necesitamos un nuevo acercamiento al mundo:  
*salir a su encuentro.*

- encontrar los desafíos globales que estamos enfrentando, no acercarse a ellos “con el fin de”
- pensar en términos de ser desafiado a responder existencialmente
- pensar en términos de recursos y oportunidades, no en términos de preguntas y soluciones
- aprender que las respuestas ya están ahí aunque todavía no haya habido un darse cuenta

Necesitamos un nuevo acercamiento a la sociedad, *como un Nosotros fundamental.*

- considerar seriamente que la sociedad está allí primero, nacimos en ella
- pensar desde la sociedad “hacia” el individuo, no al revés
- para comprendernos como individuos humanos desde el Nosotros fundamental

Necesitamos un nuevo acercamiento a nuestros semejantes

— *como Otros.*

- cambiar la epistemología
- responder de manera existencial
- La estructura de respuesta requiere tratar con lo extraño de manera existencial, para mirar lo extra-ordinario, lo extraño, lo desconocido y lo perturbador.

“Con cada respuesta que realmente merezca este nombre rompemos un orden.”

Necesitamos un acercamiento a nosotros mismos

— *como parte del Nosotros fundamental.*

- Cambiar nosotros mismos, si queremos cambiar algo en el mundo
- Cambiar nuestra auto-comprensión como parte de un todo global interconectado
- valorar el Nosotros fundamental

Necesitamos un acercamiento a lo extraño  
— *como una oportunidad para cuestionar  
nuestro orden y apreciar la diversidad*

- en lugar de subordinarse a un orden existente, ser curiosos y **mirar lo extra-ordinario**, lo extraño, lo desconocido, lo diverso y lo perturbador
- en lugar de movilizar la defensa, rechazando o negando, **enfrentar lo extraño** y tratar con ello **de manera existencial**
- **responder** no para dar respuesta a una pregunta, sino **por el desafío de ser cuestionados**

“Con cada respuesta que realmente merezca este nombre rompemos un orden.”

Necesitamos ver a las personas y a las comunidades como clientes.

- el ECP no es solo un acercamiento a personas, sino también a grupos y otras entidades especiales
- nosotros somos parte del cliente (ej. la comunidad)
- comprender la relación-persona-sociedad y su poder inherente para facilitar el cambio en la sociedad

## Necesitamos otros grupos & su impacto en la sociedad

- el grupo es la interfase entre el individuo y la sociedad
- es el más poderoso “instrumento” para el cambio
- ECP es un acercamiento de grupo
- el grupo es un hecho primario
- es la interfase entre la persona y la sociedad
- el grupo es el elemento “personal” en la sociedad
- el grupo es el locus primario de la terapia individual y social.

## Necesitamos comprender el poder y la dinámica de las grandes entidades sociales.

Las grandes entidades tienden a preservarse ellas mismas ...

- ... si ellas no valoran su oposición interna y críticas
- cualquier intento de relacionarse “con el fin de” perturba las fuerzas emancipadoras
- el camino centrado en la persona (cp) es *encontrar* estas entidades sociales
- las *condiciones cp* se aplican análogamente.
- los “*facilitadores*” (*personas o grupos*) necesitan interesarse en ser sorprendidos.

## Necesitamos comprometernos políticamente.

- ser concientes que el trabajo centrado en la persona siempre es político.
- prestar atención a los temas del poder
- cuestionar ideologías
- otros grupos cara-a-cara como “grupos de encuentro” e interfase de la sociedad y la persona
- ser concientes que hay múltiples maneras de ser político
- cooperar con los otros que comparten los mismos valores
- aún así valorar a la persona por encima de todo

**Nosotros NO necesitamos sanar el mundo.**

Pero necesitamos

- entender el ECP como un abordaje socio-político, no como un conjunto de instrucciones
- no presentar soluciones (como con nuestros clientes individuales) pero confiar — bajo circunstancias facilitadoras
- cuidar las condiciones centradas en la persona
- confiar en que las respuestas ya están allí aunque no las hayamos visto, si realmente nos acercamos a ellas con una actitud de encuentro interesada en ser sorprendida

ESPERANZA

Muchas gracias por  
escuchar.  
Thank you.

**Espacio de discusión:**

**Taller**

**“Los desafíos políticos de ser un  
psicoterapeuta centrado en la  
persona”**

**Miercoles, 9 a.m.**

**Aula 1**



welcome to | willkommen auf  
bienvenue à | bienvenido a

**pca-online.net**

# The Person-Centered Website

by Peter F. Schmid



## THE PERSON-CENTERED APPROACH

### THE PCA

What is the PCA?  
Carl Rogers  
Resources  
Links

### EVENTS

- BAPCA Conference 2013
  - 'PCA in Europe' Prague 2014
  - C.Rogers Birthday Conf. 2014
  - PCE World Congress 2014
- All Conferences

### INSTITUTIONS

WAPCEPC  
PCE World Association  
PCE Europe  
PCE Institutions &  
Associations  
Person-Centered Association  
in Austria (PCA)  
[www.personzentriert.at](http://www.personzentriert.at)



IPS/APG

Institute for  
Person-Centered Studies Austria



### BIBLIOGRAPHIES

Carl Rogers Bibliography Online  
(English & German)  
Rogers: Bibliographie  
francophone  
The PCE Online Bibliography  
Bibliography Gendlin  
Bibliography Peter F. Schmid

### JOURNALS

Journal PCEP  
Journal PERSON

### PAPERS

Papers P.F.Schmid download  
Links to other papers online

### TOPICAL PUBLICATION



Cooper, O'Hara, Schmid, Bohart  
**Handbook of PCT**  
Second edition 2013  
completely revised & enlarged



### PETER F. SCHMID

Psychotherapy  
Group Therapy  
Supervision  
Coaching  
Counseling  
Training  
Further Training

Biography  
Workshops & Lectures  
Publications  
Papers in several languages  
(Download)  
Bibliographies

### Bookshop

Archives  
Contact



Website Peter F.  
Schmid [www.pfs-online.at](http://www.pfs-online.at)

### PERSON-CENTERED WORKSHOPS

Living and living together	28-29.9
What is a psychological disease?	19.-20.10
Competition	8.-9.11
Mindfulness	14.12.
The spiritual dimension ...	17.-18.1.
My hopes – my fears	7.-8.3.

*Register online*



Person-Centered Psychotherapy Science  
Sigmund Freud University, Vienna  
Carl Rogers Institute

### PFS: TOPICAL PUBLICATIONS

The person and evil  
Psychotherapy is political  
The Handbook of PCT  
(2nd edition 2012)

FAUST III. Vol. 1  
FAUST III. Vol. 2  
Life Management  
Missa Jahwe



Περα απο ερωτησεις και  
απαντησεις.

### RECENT DOWNLOAD MATERIAL

Peter F. Schmid  
**on anxiety  
on death**

PowerPoint slides from  
presentations at the  
10th PCE World Conference  
in Antwerp, July 8-12, 2012

PSYCHO-  
THERAPY

PHILOSOPHY  
THEOLOGY

ART



**BRETTTERHAUS**

*The Theater. The Publishing House.*



**FAUST III**

Textbuch 3 now available

LIFE MANAGEMENT  
ODER  
DIE ULTIMATIVE THERAPIE



[pca-online.net](http://pca-online.net)

# Página Web Centrada en la Persona

**Peter F. Schmid**