

PF
S



THE POLITICAL CHALLENGES OF BEING A PERSON-CENTERED THERAPIST LOS DESAFÍOS POLÍTICOS DE SER UN PSICOTERAPEUTA CENTRADO EN LA PERSONA

PETER F. SCHMID

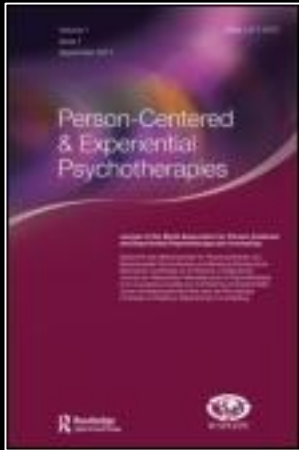
Sigmund Freud University, Vienna
Institute for Person-Centered Studies
(IPS of APG), Austria



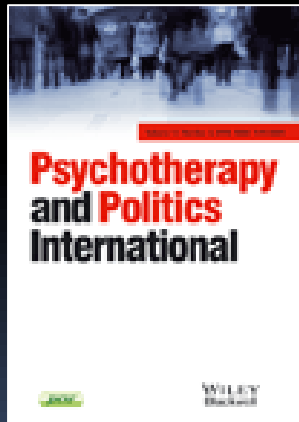
The PCA is an approach developed from experience with people in need

that much too often has been limited to different applications and thus failed to a large degree to understand *its inherent power to facilitate change in society.*

EL ECP es un abordaje desarrollado a partir de la experiencia con las personas necesitadas que muy a menudo ha sido limitado a aplicaciones diferentes y por lo tanto no en gran medida a comprender *su poder inherente para facilitar el cambio en la sociedad.*



Schmid, P. F.
Psychotherapy is political or it is not
psychotherapy:
The person-centred approach as an
essentially political venture



*Person-Centered and Experiential
Psychotherapies, 11(2), 2012*

*Psychotherapy and Politics International,
12(1), 2014 (special issue)*



The approach by its very nature is *a socially critical* and thus *socio-political approach*,

a fundamental program for a “*therapy*” of the society

- psychotherapy and sociotherapy.

The approach by its very nature is a program for radical societal transformation and thus (socio-) political change.

El Enfoque por su propia naturaleza es un enfoque *socialmente crítico* y por lo tanto *socio-político*,

un programa fundamental para una “*terapia*” de la sociedad

- psicoterapia y socioterapia.

El enfoque por su propia naturaleza es un programa para la transformación social radical y por lo tanto un cambio (socio-)político.

Psychotherapy implies
the ethical demand
to act politically.

La psicoterapia implica
la demanda ética
a actuar políticamente.

Three dimensions of politics

- *policy*
(norms, contents)
- *politics*
(process)
- *polity*
(formal, institutional)

Tres dimensiones de la política

- *políticas*
(normas, contenidos)
- *la política*
(proceso)
- *sistema de gobierno*
(formal, institucional)



It is impossible to be apolitical.

Es imposible ser apolítico.

Who does not actively take
a stance
supports the status quo.

Quien no toma una postura
activamente
sostiene el status quo.

What to change (first)?

Person? Society?

¿Qué cambiar (primero)?

¿La persona? ¿La sociedad?

Not either-or, but both-and!

No una-otra, ¡sino ambas-y!

Political fields

- Politics of helping professions
- Politics of helping theories
- Politics in helping practice
- Helping theories contribution to political life
- Politics in therapist training
- The helper as citizen

(Keys, 2014)

Campos políticos

- La política de las profesiones de ayuda
- La política de las teorías de la ayuda
- La política de las prácticas de ayuda
- Contribución de las teorías de la ayuda a la vida política
- La política en la formación del terapeuta
- El ayudador como ciudadano

Political discourse

- Authenticity vs. alienation
- Dialogue vs. suppression
- Empowerment vs. control
- Creativity & spontaneity vs. structural constraints
- Co-creation vs. diagnosing
- We versus Self: solidarity vs. discrimination
- Group: self-determination & emancipation vs. dependency
- Participation & democracy vs. steering
- Thou-I vs. fear of the Other
- Personalization vs. adaptation to structures
- Person vs. patient

Discurso político

- Autenticidad vs. alienación
- Diálogo vs. represión
- Fortalecimiento vs. control
- Creatividad & espontaneidad vs. limitaciones estructurales
- Co-creación vs. diagnóstico
- Nosotros versus Sí mismo: solidaridad vs. discriminación
- Grupo: auto-determinación & emancipación vs. dependencia
- Participación & democracia vs. conducción
- Tu-Yo vs. miedo del Otro
- Personalización vs. adaptación a estructuras
- Persona vs. paciente

Discourse among the schools

Take a stand !

- against resistance through ignorance
- against resistance through watering down and playing down the radicalism
- against destruction through playing down oneself

Discurso entre las escuelas

¡Tome una posición!

- Contra la resistencia mediante la ignorancia
- Contra la resistencia mediante el debilitamiento y minimizando el radicalismo
- Contra la destrucción mediante la minimización de uno mismo

The „political way of being“

- Observation - Judgement - Action
 - Political education
 - Social criticism in theory, practice, training
 - Work with media
 - Voice your opinion
 - Engagement in institutions
 - Co-operation & dispute with other orientations
 - Co-operation with other disciplines and professions
 - Steadfastness
- and much more ...

La „forma política de ser“

- Observación - Juicio - Acción
- Educación política
- La crítica social en la teoría, la práctica, el entrenamiento
- Trabajar con los medios de comunicación
- Expresar su opinión
- La participación en las instituciones
- Cooperación & controversia con otras orientaciones
- Cooperación con otras disciplinas y profesiones
- Constancia

Y mucho más ...

- **“What is most personal is most general” ...**

(Rogers, 1961)

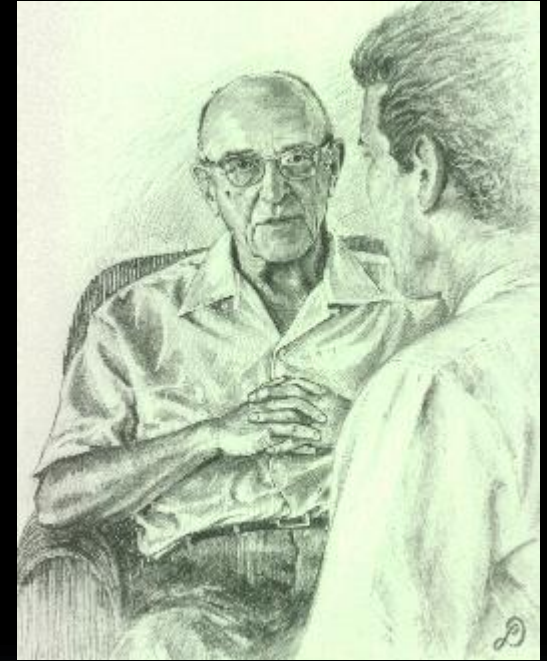
---> is most political !

- **“Lo más personal es lo más general” ...**

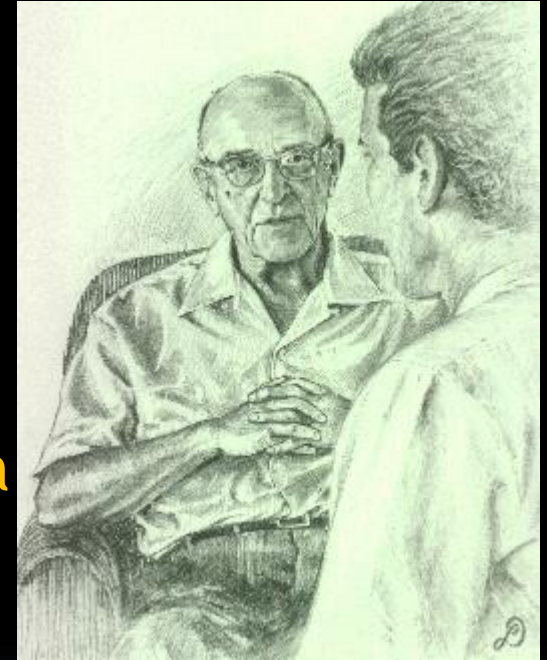
(Rogers, 1961)

---> es lo más político!

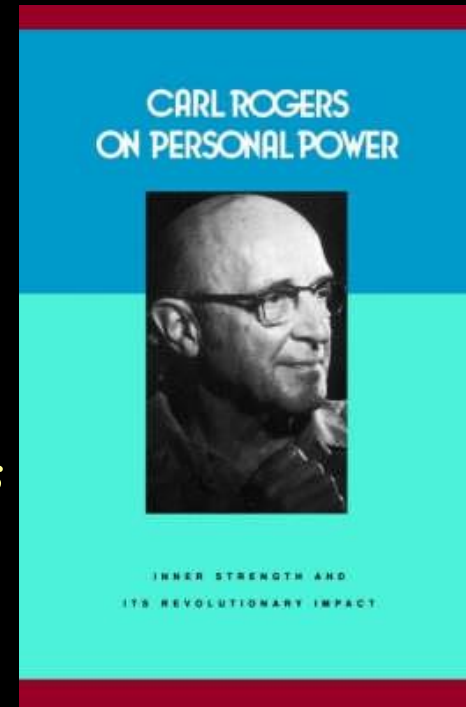
- Carl Rogers, “the social revolutionary” (Richard Farson)
- “The politics of the PCA” (Rogers, 1977)
 - no control of the client
 - „self ownership“ of the client
 - „locus of decision-making is politically centered in the client“
- Inconsistency:
Expertism \leftrightarrow Self responsibility
- Actualizing tendency:
„The nature of the human being itself is political.“
- PCA as a „quiet revolution“



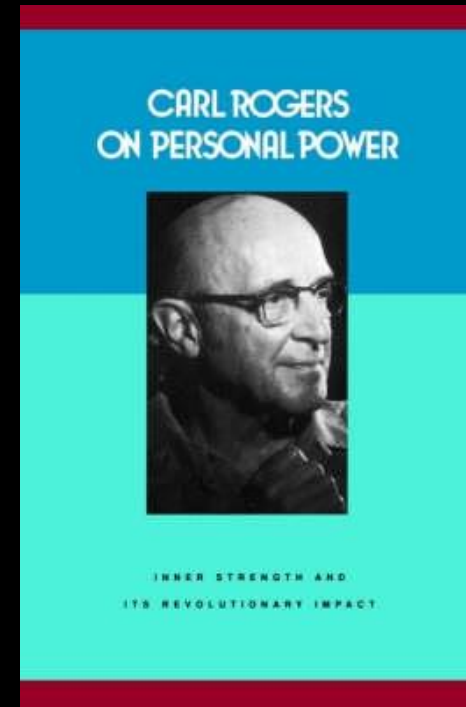
- Carl Rogers, “el revolucionario social” (Richard Farson)
- “La política del ECP” (Rogers, 1977)
 - no controlar al cliente
 - „auto dominio“ del cliente
 - „el foco de la toma de decisiones está políticamente centrado en el cliente“
- Inconsistencia:
Expertise \leftrightarrow Auto responsabilidad
- Tendencia actualizante:
„La naturaleza del ser humano en sí misma es política.“
- El ECP es „revolución silenciosa“



1. A sensitive person, trying to be of help, becomes more pc, no matter what orientation she starts from, because she finds that approach *more effective*.
2. When you are focused on the person, *diagnostic labels* become largely *irrelevant*.
3. The *traditional medical model* in psychotherapy is discovered to be largely *in opposition* to pcness.
4. Those who can create an effective pc relationship do *not necessarily come from the professionally trained group*.
5. The more this pca is implemented and put into practice, the more it is found to *challenge hierarchical models of "treatment"* and hierarchical methods of organization.
6. The very effectiveness of this pca constitutes *a threat to professionals, administrators, and others, and steps are taken* - consciously and unconsciously - *to destroy it*. It is too revolutionary.



1. Una persona sensible, tratando de ayudar, se vuelve más centrada en la persona, no importa de que orientación venga, porque encuentra este abordaje *más efectivo*.
2. Cuando estás centrado en la persona, *las etiquetas diagnósticas* se vuelven en gran medida *irrelevantes*.
3. El *modelo médico* tradicional en psicoterapia se reconoce muy *opuesto* al ECP.
4. Aquellos que pueden crear una relación centrada en la persona efectiva *no necesariamente provienen de un grupo profesionalmente entrenado*.
5. Cuanto más se implementa y se pone en práctica el ecp, más se *desafían los modelos jerárquicos de "tratamiento"* y los métodos jerárquicos de organización.
6. La propia eficacia del ecp constituye *una amenaza para los profesionales, administradores y otros, y se adoptan medidas-* consciente e inconscientemente- *para destruirlo*. Es demasiado revolucionario.



- Kathida Chantler, 2004
- Mick Cooper, 2007
- Christoph Fischer, 2001
- Peter Frenzel & Aglaja Przyborski, 1993
- Renata Fuchs, 1999
- Suzanne Keys, 2003
- **Suzanne Keys & Veronika Prüller-Jagenteufl, 2008**
- Colin Lago, 1995
- **Roy Moodley, Colin Lago & Larissa Talahite, 2004**
- Seamus Nash, 2006
- Peggy Natiello, 2001
- Bernie Neville, 1997
- **Max Pagès, 1974**
- Maureen O'Hara, 2007
- Gillian Proctor, 2002
- **Gillian Proctor, Mick Cooper, Pete Sanders & Beryl Malcolm, 2006**
- **Gillian Proctor & Mary Beth Napier, 2004**
- Natalie Rogers, 1980
- Pete Sanders, 2007
- Peter F. Schmid, 2007, 2008
- Peter F. Schmid, 2012, 2013
- Brian Thorne, 1992
- Keith Tudor, 1997
- John Vasconcellos, 2007
- Margaret Warner, 2004
- Paul Wilkins, 2012
- Marietta Winkler, 2002,
- Carol Wolter-Gustavson, 2004
- John Wood, 2007
- Gill Wyatt, 2001

- We experience limits to the impact of individual therapy.
 - We face substantial global challenges.
 - Doesn't society as such need therapy?
 - What can the PCA contribute to a change?
 - **What are your experiences and ideas?**
- **Experimentamos límites al impacto de la terapia individual.**
 - **Enfrentamos desafíos globales substanciales.**
 - **La sociedad como tal, ¿no necesita terapia?**
 - **¿Cómo puede el ECP contribuir al cambio?**
 - **What are your experiences and ideas?**

Thank you for listening.
Muchas gracias.



welcome to | willkommen auf
bienvenue à | bienvenido a

pca-online.net

The Person-Centered Website

by Peter F. Schmid



THE PERSON-CENTERED APPROACH

THE PCA

What is the PCA?
Carl Rogers
Resources
Links

EVENTS

- BAPCA Conference 2013
 - 'PCA in Europe' Prague 2014
 - C.Rogers Birthday Conf. 2014
 - PCE World Congress 2014
- All Conferences

INSTITUTIONS

WAPCEPC
PCE World Association
PCE Europe
PCE Institutions &
Associations
Person-Centered Association
in Austria (PCA)
www.personzentriert.at



IPS/APG

Institute for
Person-Centered Studies Austria



BIBLIOGRAPHIES

Carl Rogers Bibliography Online
(English & German)
Rogers: Bibliographie
francophone
The PCE Online Bibliography
Bibliography Gendlin
Bibliography Peter F. Schmid

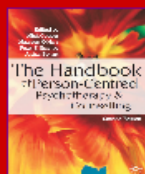
JOURNALS

Journal PCEP
Journal PERSON

PAPERS

Papers P.F.Schmid download
Links to other papers online

TOPICAL PUBLICATION



Cooper, O'Hara, Schmid, Bohart
Handbook of PCT
Second edition 2013
completely revised & enlarged



PETER F. SCHMID

Psychotherapy
Group Therapy
Supervision
Coaching
Counseling
Training
Further Training

Biography
Workshops & Lectures
Publications
Papers in several languages
(Download)
Bibliographies

Bookshop

Archives
Contact



Website Peter F.
Schmid www.pfs-online.at

PERSON-CENTERED WORKSHOPS

Living and living together	28-29.9
What is a psychological disease?	19.-20.10
Competition	8.-9.11
Mindfulness	14.12.
The spiritual dimension ...	17.-18.1.
My hopes – my fears	7.-8.3.

Register online



Person-Centered Psychotherapy Science
Sigmund Freud University, Vienna
Carl Rogers Institute

PFS: TOPICAL PUBLICATIONS

The person and evil
Psychotherapy is political
The Handbook of PCT
(2nd edition 2012)

FAUST III. Vol. 1
FAUST III. Vol. 2
Life Management
Missa Jahwe



Περα απο ερωτησεις και
απαντησεις.

RECENT DOWNLOAD MATERIAL

Peter F. Schmid
**on anxiety
on death**

PowerPoint slides from
presentations at the
10th PCE World Conference
in Antwerp, July 8-12, 2012

PSYCHO-
THERAPY

PHILOSOPHY
THEOLOGY

ART



BRETTTERHAUS

The Theater. The Publishing House.



FAUST III

Textbuch 3 now available

LIFE MANAGEMENT
ODER
DIE ULTIMATIVE THERAPIE



pca-online.net

The Person-Centered Website

by Peter F. Schmid

