



# Peter F. Schmid

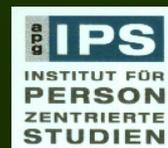
Institut für Personzentrierte Studien (IPS der APG)

## Psychotherapie ist Politik oder sie ist nicht Psychotherapie

Herausforderungen des Personzentrierten  
Ansatzes an die Psychotherapie

Jubiläumssymposium des IPS der APG „Identitätsentwicklung durch Begegnung“

27. 4. 2007



## **Back to the client.**

**A phenomenological approach to the process of understanding and diagnosis**

PCEP 3,1 (2004)

## **The Challenge of the Other.**

**Towards dialogical person-centered psychotherapy and counseling**

PCEP 5,4 (2006)

# Psychotherapie ist Politik oder sie ist nicht Psychotherapie

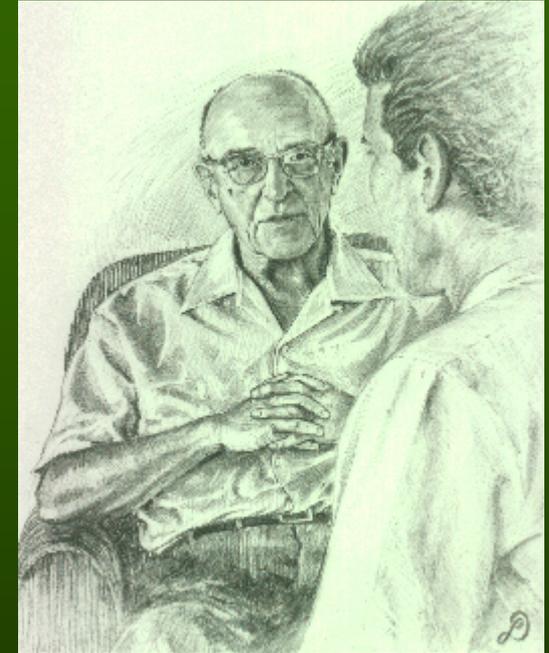
Herausforderungen des Personzentrierten Ansatzes  
an die Psychotherapie

- I. Carl Rogers, der PCA & die Politik
- II. Der State of the Art der PCT
- III. Politik – was heißt das?
- IV. Horribile dictu: Psychotherapie als Politik

# Was heißt Politik

?

# I. C.Rogers, der PCA & die Politik



- Carl Rogers, der Sozialrevolutionär?  
(Richard Farson)
- „Die Politik des Personzentrierten Ansatzes“  
(C. Rogers, 1977)
  - Keine Kontrolle über den Klienten
  - „self ownership“ des Klienten
  - „locus of decision-making is politically centered in the client“
- Inkonsequenz: Expertentum  $\leftrightarrow$  Selbstverantwortung
- Aktualisierungstendenz:  
„Die Natur des Menschen selbst ist politisch“
- PCA ist eine „stille Revolution“ — ?

# I. Carl Rogers, der PCA & die Politik

1. Wer sensibel ist, wird deshalb immer mehr an der Person orientiert sein, weil dieser Ansatz wirksamer ist.
2. Wer sich auf die Person bezieht, für den werden diagnostische Etikettierungen weitgehend irrelevant.
3. Das traditionelle medizinische Modell steht im Widerspruch zu einer personenzentrierten Haltung.
4. Wer eine personenzentrierte Beziehung herstellen kann, kommt nicht notwendigerweise aus professionellen Ausbildungen.
5. Der PCA stellt die hierarchischen Modelle von „Behandlung“ und Organisation in Frage.
6. Der PCA bedroht Fachleute, Organisatoren und andere. Es werden Maßnahmen ergriffen, um ihn zu zerstören. Er ist zu revolutionär.

# I. Carl Rogers, der PCA & die Politik

## ■ Politische AutorInnen

- Peggy Natiello
- Maureen O'Hara
- Gillian Proctor
- Kathida Chantler
- Christoph Fischer
- Mick Cooper
- Pete Sanders u.v.a.

## ■ Feministische u.a. Ansätze

- Gay Barfield
- Carol Gustav Wolterson
- Marietta Winkler, Renata Fuchs u.a.
- Veronika Prüller-Jagenteufl u.v.a.

## ■ Politicizing the Person-Centered Approach:

### An agenda for social change

(Gillian Proctor, Mick Cooper, Pete Sanders und Beryl Malcolm, Hrsg.)

Ross-onWye: PCCS Books, 2006

# I. Carl Rogers, der PCA & die Politik

- Die Behauptung:

**Der PCA ist essenziell ein sozialpolitischer Ansatz.**

- Die Begründung:

**Ein sozialkritischer Review des State of the Art.**

# II. Der State of the Art der PCT

## ■ Person

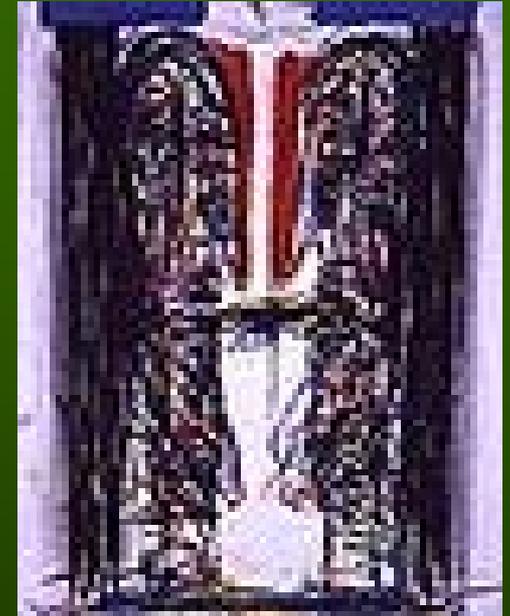
- Selbstständigkeit & Beziehungsangewiesenheit
- substanzial-relationale Natur
- personale Anthropologie, phänomenologisch, existenziell und zwar konsequent auf allen Ebenen



# II. Der State of the Art der PCT

## ■ Begegnung (Encounter)

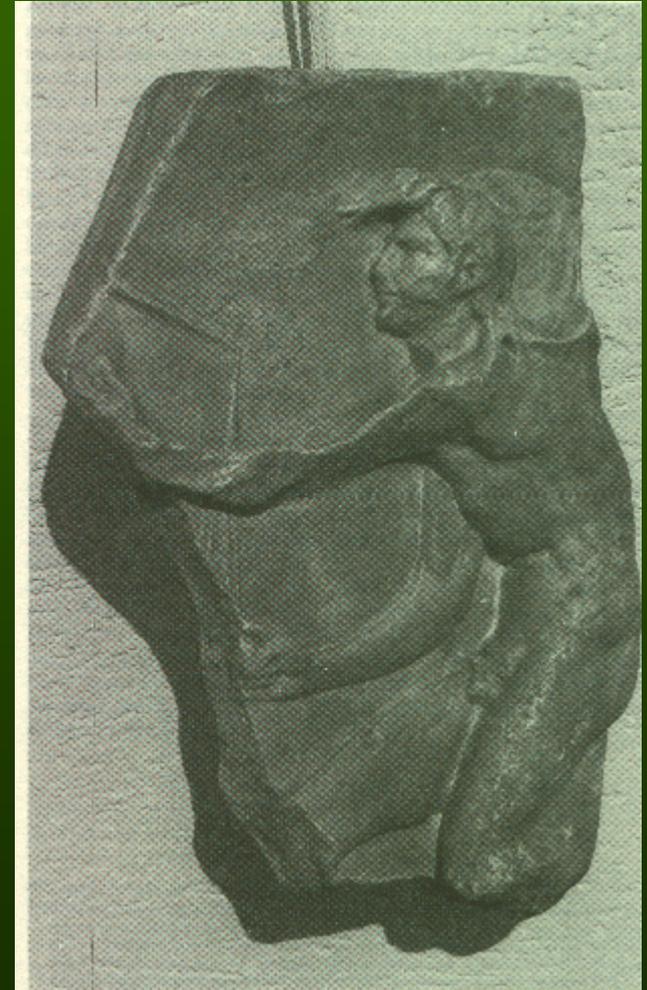
- der Andere (Epistemologie der Alterität)
- Du-Ich-Beziehung
- Präsenz: Miteinander & Einander-Gegenüber
- fundamentales Wir (Korrespondenz)
- Bi-(multi-)polares Modell der Psychotherapie



# II. Der State of the Art der PCT

## ■ Personalisationsprozess

- Dialektisches Verständnis der Aktualisierungstendenz (AT)
- Energeia-Dynamis / Akt-Potenz  
Wirkursache
- AT als soziales Konstrukt  
(keine Nur-aus-sich-Selbst-  
Verwirklichung)
- Personalisierungstendenz:  
Freiheit & Kreativität



# II. Der State of the Art der PCT

## ■ Dialog

- Primäres Ereignis
- Asymmetrie: An-Spruch & Ant-Wort
- Ethik
- Psychotherapie ist Realisierung des jeweils vorgängigen Dialogs



# II. Der State of the Art der PCT

## ■ Gruppe

- „Der Dritte“
- Gruppe ist primärer Ort der Therapie
- Gruppe ist Schnittstelle von Individuum & Gesellschaft
- PCA ist Gruppenansatz

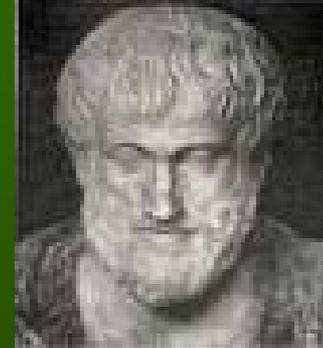


Und das ist politisch.

# Was heißt Politik

?

# III. Politik – was heißt das?



- πολις [polis]: Stadtgemeinde
  - Aristoteles (384 – 322 v. Chr.):  
„ανθρωπος ζων πολιτικων“  
„Mensch ist ein auf die Polis ausgerichtetes Wesen“
  - „Nur in der Gemeinschaft kann der Mensch voll Mensch sein“
- Politik ist die Schaffung einer Ordnung, die diesem Ziel dient. Jeder ist PolitikerIn.

# III. Politik – was heißt das?

- Machiavelli, Hobbes, Weber:  
auf Machtthematik reduziertes  
Politikverständnis



- „wertfreie Politik“, „politischer Realismus“:  
Politik von der Person „befreit“

→ Solche Politik ist dann Aufgabe von PolitikerInnen,  
nicht Aufgabe jedes Menschen

# III. Politik – was heißt das?

- Drei Dimensionen von Politik
  - policy (Inhalt)
  - politics (Prozess)
  - polity (Form)

# III. Politik – was heißt das?

## ■ 3 Dimensionen von Politik

- policy (Inhalt)
- politics (Prozess)
- polity (Form)

# III. Politik – was heißt das?

## ■ 3 Dimensionen von Politik

- policy (Inhalt)
- politics (Prozess)
- polity (Form)

# III. Politik – was heißt das?

## ■ 3 Dimensionen von Politik

– policy (Inhalt)

– politics (Prozess)

– polity (Form)

# IV. Psychotherapie als Politik

- Politik ist die Konsequenz eines Menschenbildes.
- Politisch handeln heißt, einem Menschenbild entsprechend zu handeln.





## IV. Psychotherapie als Politik

- **Psychotherapie ist Politik  
oder sie ist nicht Psychotherapie ...**
- **Verändern & verstehen**
- **Auseinandersetzungen zwischen verschiedenen  
Paradigmen → Politischer Streit !**

## IV. Psychotherapie als Politik

### ■ Diskurs von policy in der Gesellschaft

- Authentizität versus Entfremdung
- Dialog versus Diktat
- Ko-Kreieren versus Diagnostizieren
- Wir versus Selbst
- Gruppe versus Jeder-für-sich-und-gegen-alle
- Partizipation & Demokratie versus Steuerung
- Du-Ich versus Angst vor dem Anderen
- Kreativität & Spontaneität versus Strukturzwang
- Empowerment versus Anpassung

## IV. Psychotherapie als Politik

- Psychotherapie impliziert eine ethische Verpflichtung zu politischem Handeln.

→ **Streitverkündung:**

Auseinandersetzung statt Systemstabilisierung.

# IV. Psychotherapie als Politik

## ■ Der politische „way of being“

- Politische Bildung
- Gesellschaftskritik
- Medienarbeit
- Zusammenarbeit & Auseinandersetzung mit anderen Schulen
- Zusammenarbeit mit anderen Disziplinen  
Professionen

u.v.a.

# IV. Psychotherapie als Politik

## ■ Diskurs unter den Schulen

Standpunkt beziehen, Gesicht zeigen

- Widerstand durch Ignoranz
- Widerstand durch Verharmlosung & Verwässerung
- Zerstörung durch Selbstverharmlosung

**Psychotherapie ist Politik  
oder  
sie ist nicht Psychotherapie ...**



[pfs-online.at](http://pfs-online.at)

Die Personzentrierte Website  
von Peter F. Schmid

